

Marie-France & Emmanuel Ballet de Coquereau

Psychopraticiens d'inspiration jungienne, spécialistes renommés de l'enfant intérieur (dans la lignée des travaux d'Alice Miller et de John Bradshaw), ils ont créé en 1990 la Méthode et les groupes d'épanouissement personnel Cœur d'enfant®.

Formés à diverses approches en psychothérapie et en développement personnel, ils proposent un processus original de guérison, de libération et d'expression pour que chaque adulte se réconcilie avec son enfant intérieur.

Ils animent une formation professionnelle de référence sur l'enfant intérieur et sont également auteurs et conférenciers. Ils interviennent régulièrement comme experts auprès de nombreux médias nationaux et régionaux (Presse, Radio et TV).



Devenir un adulte qui s'ouvre à son cœur d'enfant est la véritable marque de la maturité (...). Grâce à des années de recherche et d'expérience, Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereau se trouvent clairement à l'avant-garde.



John Bradshaw,

Célèbre psychologue américain reconnu comme l'un des pères de la notion d'enfant intérieur et auteur de nombreux best-sellers.



**SARL Méthode Cœur d'enfant
Marie-France et Emmanuel
Ballet de Coquereau**
3, avenue Bécheret
94170 Le Perreux-sur-Marne
Port : 06 24 56 48 80

SARL au capital de 4000 €
Société en cours de constitution

www.coeurdenfant.fr

E-mail : info@coeurdenfant.fr

MÉTHODE
Cœur
d'enfant®
depuis 1990



STAGES
FORMATIONS
ET CONSULTATIONS
D'ÉPANOUISSEMENT
PERSONNEL

Se réconcilier
avec son enfant intérieur

Méthode Cœur d'Enfant
Tél. : 06 24 56 48 80 - 01 48 77 04 64
www.coeurdenfant.fr



Concept et Méthode
p.3

Processus thérapeutique
p.4

Stages du Cycle de la Réconciliation
p.5/6

Stages du Cycle de la Reconnexion
p.7

Stages du Cycle de l'Exploration
p.8

Journées,
consultations et cadre
p.9

Formations
p.10

Livres et CD
p.11

Présentation des psychopraticiens
p.12

Le concept

Cœur d'enfant est un concept original créé en 1990 par Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereumont. Le Cœur d'enfant (le vrai Soi) est ce qu'il y a de plus profond, de plus authentique, de plus aimant et de plus créatif en chacun, l'essence spirituelle au-delà de toute influence extérieure. Ce concept balise un cheminement pour permettre l'éclosion du cœur d'enfant en privilégiant quatre voies majeures :

Guérir l'enfant triste et blessé pour laisser émerger l'enfant créatif et développer ses dons innés pour l'émerveillement, l'optimisme, l'imagination, la créativité, la liberté et la spiritualité. L'enfant triste et l'enfant créatif sont les deux facettes de l'enfant intérieur (le moi authentique), à distinguer de l'enfant adapté en soi.

Devenir son propre parent, c'est à dire sa propre mère, un être aimant et bienveillant, et son propre père, l'initiateur de sa structure. C'est être le témoin lucide et compatissant de son histoire.

Être un adulte entier (intégrant sa partie masculine et féminine), plus vivant (en lien avec son élan vital), plus libre (détaché du faux-moi) et plus créatif (réconcilié avec son enfant intérieur).

Être l'inspirateur et le cocréateur de sa vie.

La méthode

Cœur d'enfant est un processus global de guérison et d'épanouissement personnel proposant un travail corporel, émotionnel, énergétique, psychologique et spirituel grâce aux techniques suivantes :

- la constellation du paysage intérieur
- le rêve éveillé
- la symbolisation
- les rituels et actes psychomagiques
- l'imagination active et la visualisation créatrice
- la danse libre
- le dessin, la peinture et le modelage spontanés
- le jeu
- l'écoute et le partage

Ces outils sont pensés et articulés pour se connecter à l'hémisphère droit du cerveau là où :

- la métaphore de l'enfant intérieur agit comme une puissante clef de guérison, d'inspiration et d'expression de l'essence spirituelle de chacun,
- l'exploration du paysage intérieur (préconscient et inconscient individuel, groupal, familial, collectif et écologique) permet de remplacer les images toxiques par des images de guérison et de transformation,
- la communication avec les différentes parties du psychisme offre une vie intérieure et extérieure plus riche et plus harmonieuse.

Le processus thérapeutique

La **connexion à l'enfant intérieur** est accessible à tous par sa dimension universelle et son langage symbolique. Elle permet la **découverte et l'expression créative de son unicité** dans le respect de la multiplicité du système psychique. La Méthode Cœur d'enfant s'inscrit dans une démarche de psychothérapie intégrative. C'est **une expérience originale et inoubliable du retour à Soi**.

Le processus de la Méthode Cœur d'enfant s'appuie sur les recherches les plus significatives pour appréhender l'enfant en soi : la psychologie des profondeurs de Carl Jung, les travaux essentiels d'Alice Miller, les recherches incontournables de John Bradshaw, les apports de différents auteurs sur l'enfant intérieur comme Margaret Paul, Charles L. Whitfield ou Stephen Wolinsky, le fonctionnement du système psychique (Assagioli, Berne, Stone, Schwartz) et nos propres découvertes sur les blessures de l'enfance, les poisons de l'âme, l'enfant adapté ou les pouvoirs créatifs de l'enfant intérieur...

Chaque stage est indépendant et propose un cheminement complet et spécifique vers l'enfant intérieur en fonction du thème abordé. Il est aussi possible de s'engager dans la totalité d'un cycle pour expérimenter un processus à visée thérapeutique profond et novateur.

Le **processus de réconciliation avec son enfant intérieur** permet de :

- gérer ses émotions
- accueillir sa souffrance originelle
- cultiver des sentiments créateurs
- accueillir ses différentes parties psychiques
- répondre à ses besoins essentiels
- mobiliser son génie naturel
- sortir des dépendances
- vivre dans l'instant présent
- s'aimer et aimer authentiquement
- s'affirmer et s'épanouir dans ses relations
- enrichir sa vie spirituelle
- s'accomplir dans la vie...

Stages du Cycle de la Réconciliation



Ce cycle à visée thérapeutique unique en France aborde les huit thèmes fondamentaux de la réconciliation avec l'enfant intérieur.

♥ Les blessures maîtresses de l'enfance

Panser et guérir les blessures maîtresses de son enfance

Il y a un enfant blessé dans le cœur de chaque adulte. Il aspire à être entendu, rassuré, câliné et guéri. Ce stage accompagne chacun avec douceur et respect à la rencontre de son enfant intérieur triste qui se languit d'amour.

♥ Les poisons de l'âme

Se guérir des sentiments toxiques qui entravent sa vie

La rencontre empathique et touchante avec son enfant intérieur fait naître la guérison et la dissolution des sentiments toxiques de honte, de culpabilité, d'abandon et d'impuissance qui empoisonnent l'âme. Ce stage propose à chacun de retrouver sa force intérieure.

♥ La carapace des illusions

Déprogrammer les conditionnements de son faux-moi

Pour s'adapter, chaque adulte a en grande partie étouffé les blessures et les souffrances passées, ce qui a généré des croyances et des comportements peu épanouissants qui constituent un faux-moi, une carapace illusoire que l'on croit être soi. Ce stage amène à se défaire de ses illusions en rectifiant les images inconscientes et toxiques pour développer son véritable moi.

Stages du Cycle de la **Réconciliation**

♥ *La petite maison dans la prairie*

Faire le deuil de la famille idéale

Dans l'inconscient vit une image idéale, celle de la famille parfaite qui répond entièrement aux besoins de chacun. Ce stage conduit à l'exploration de cette puissante image pour que chacun fasse le deuil de son passé, trouve sa juste place et devienne un bon parent pour lui-même.

♥ *Les monstres du placard*

Ne plus avoir peur de ses peurs

Que se cache-t-il de si effrayant dans le placard de l'esprit ? Rien ! Mettre des mots et des images sur l'inconnu permet d'appivoiser les peurs qui ne sont que les gardiennes d'un fabuleux trésor. Ce stage est une occasion de communiquer avec ses peurs pour se libérer et valider sa vérité intérieure.

♥ *La porte des possibles*

Réveiller ses ressources intérieures

Éveiller et utiliser les forces de son enfant intérieur revient à maximiser ses caractéristiques d'enfant : amour, imagination, joie, créativité, spontanéité, confiance ... Ce stage offre l'opportunité de retrouver son génie naturel pour inspirer sa vie en percevant toutes les possibilités en soi, vivre pleinement et ainsi donner du sens à son existence.

♥ *Au pays des merveilles*

Vivre l'univers merveilleux de l'enfant intérieur

Voici le secret. Il est très simple : « On ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux ». C'est à travers l'émerveillement de l'enfant intérieur que s'éveille en soi la sagesse intuitive et compatissante du cœur d'enfant. Ce stage conduit à retrouver cet état d'être face au monde pour puiser dans sa propre sagesse des clés pour guider sa vie.

♥ *L'envol*

Faire éclore son cœur d'enfant

Le cœur d'enfant est la partie la plus aimante, la plus créative et la plus belle en soi et c'est pourtant elle qui effraie le plus. Chacun peut se sentir déstabilisé par la liberté qu'il peut acquérir et le bonheur qui peut être le sien. Il semble souvent plus simple et rassurant de rester fidèle à une vision et à des choix peu épanouissants. Ce stage propose un envol pour mieux assumer cette étincelle du lumineux et du divin en soi.



Stages du Cycle de la **Reconnexion**

Ce cycle explore les différents âges, les besoins et les pouvoirs créatifs de l'enfant intérieur.

♥ *Appivoiser son enfant intérieur*

L'enfant intérieur symbolise ce qu'il y a de plus fragile et de plus blessé en soi. Il demeure le gardien d'une vérité intérieure oubliée. Chacun peut cheminer pour écouter et entendre avec douceur et empathie ce que son enfant intérieur a besoin d'exprimer pour exister enfin.

♥ *Aimer son enfant intérieur*

Face aux besoins oubliés de son enfant intérieur, chaque adulte peut apprendre à devenir un bon parent pour soi en s'offrant les plus belles nourritures affectives et spirituelles. Nourrir son enfant intérieur rend plus présent à soi et permet de s'aimer de manière fonctionnelle.

♥ *Libérer son enfant intérieur*

L'enfant intérieur symbolise aussi tous nos dons innés : joie de vivre, émerveillement, créativité... En libérant l'enfant en soi, chaque adulte peut retrouver son génie naturel, c'est à dire les forces inventives, audacieuses et poétiques le menant à son accomplissement.

Stages du Cycle de l'Exploration



Ce cycle explore les thèmes existentiels de la liberté, de la guérison et de l'amour.

♥ J'arrête d'avoir peur

Transformer sa peur en alliée et retrouver toute sa vivance

La peur est une émotion centrale chez l'être humain. Elle questionne les fondements de notre personnalité et nécessite de s'interroger: «Qui a peur en moi?». Ainsi chacun peut déjouer les pièges de nombreuses peurs en explorant son système intérieur. Ce stage est un processus profond, ludique et positif pour transformer sa peur en alliée et retrouver une vitalité nouvelle dans sa relation avec ses parties psychiques, son enfant intérieur et les autres.

♥ Du désir amoureux au couple épanoui

Transformer la vision mystifiée de l'amour pour déployer ses ailes en couple

Chacun porte en lui le désir d'aimer et d'être aimé qui le pousse dans une quête affective inconsciente pour répondre à des blessures d'enfance refoulées. Mettre au jour les véritables besoins de son enfant intérieur et y répondre génèrent un nouveau lien à soi et à l'autre, véritable moteur de l'épanouissement et du bonheur en couple.

♥ Guérir son enfant intérieur

Faire la paix avec soi et avec son histoire

Guérir son enfant intérieur, c'est accueillir l'enfant en soi pour mettre en lumière et transcender la véritable souffrance qui se cache dans l'histoire de son enfance. Ce stage invite chacun à sortir des tranches régressives pour réhabiliter sa vérité intérieure, un processus qui englobe la souffrance et la joie dans une démarche de bienveillance et d'amour pour tout son être.

Journées Cœur d'enfant

Chaque journée est axée sur un thème universel qui est une porte d'entrée pour approfondir la relation avec son enfant intérieur. Le thème n'est pas divulgué à l'avance.

Chaque journée est un temps ressourçant et énergisant pour prendre soin de soi, être à l'écoute de ses besoins essentiels et exprimer son essence.

Consultation individuelle, de couple et familiale

Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereumont reçoivent en consultation (séance de 55 minutes) au Perreux-sur-Marne (94), à 6 minutes à pied de la station Neuilly-Plaisance du RER A (16 minutes de Châtelet-les-Halles).

Renseignements :

Marie-France 06 21 02 54 65

Emmanuel 06 24 56 48 80

Le cadre

Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereumont conduisent chaque stage comme une aventure unique et offrent un cadre bienveillant placé sous le signe du respect de l'intégrité de la personne et de son cheminement, de l'écoute, de la confidentialité et de la ponctualité pour que chacun puisse s'exprimer en toute confiance. Le travail de groupe Cœur d'enfant est proposé sous forme de stages d'une durée de 1 à 6 jours. Il s'adresse à toute personne désireuse de débiter ou de poursuivre une démarche d'épanouissement personnel.



Formation professionnelle

L'enfant intérieur : concept et processus thérapeutique

Cette formation, unique en France, est destinée aux professionnels de la relation d'aide et aux professionnels de l'éducation. Elle est un complément indispensable pour tous les professionnels désireux de mieux comprendre les enjeux liés à la notion d'enfant intérieur pour être en capacité de mieux accompagner les personnes.

La formation est à la fois **expérientielle et didactique**. Elle s'appuie sur la sensibilité, l'expérience et le vécu de chaque participant.

Elle propose un apprentissage :

- des théories fondamentales sur l'enfant intérieur
- des étapes du processus thérapeutique
- des outils essentiels.

Cette formation nécessite les prérequis suivants : avoir déjà, à titre personnel, expérimenté les processus Cœur d'enfant proposés dans les Cycles de la Réconciliation et de la Reconnexion.

Formation expérientielle

La **formation expérientielle**, ouverte à tous (particuliers et professionnels de la relation d'aide), est une démarche à visée thérapeutique originale et audacieuse axée sur l'enfant intérieur. **L'expérience intérieure de chacun est le cœur de ce processus d'épanouissement.** Un apport théorique sous la forme d'un support pédagogique est délivré à la fin de chaque stage.

Cette formation correspond aux 8 week-ends du Cycle de la Réconciliation. L'ensemble de la formation peut être fait en un ou deux ans. Les stages peuvent être suivis dans n'importe quel ordre. Le Cycle de la Reconnexion constitue un module complémentaire de la Formation expérientielle.

La formation expérientielle et la formation professionnelle constituent une **formation qualifiante** d'une durée de 28 jours, soit 204 heures.

Les livres



J'arrête d'être mal dans mon couple

Editions Eyrolles
NOUVEAUTÉ
Septembre 2016



J'arrête d'avoir peur
Editions Eyrolles, 2014



Libérez votre enfant intérieur

Editions Albin Michel, réédition 2015



S'ouvrir à son cœur d'enfant

Préface de John Bradshaw
Editions du Seuil, 2005

et CD...



Se réconcilier avec son enfant intérieur,
Editions Le Souffle d'Or, 2012